

➔ Un'autovalutazione continua dell'attività della malattia da parte dei pazienti consente una gestione ottimale della patologia?

➔ Desidera conoscere le fluttuazioni nell'attività della malattia e i cambiamenti legati alle condizioni atmosferiche nei pazienti con reumatismi infiammatori?

➔ L'installazione dell'app richiede 2 minuti e al paziente bastano 2 minuti alla settimana per inserire i dati relativi alla malattia.

### Quali sono gli obiettivi dello studio COMPASS II?

#### **Premessa**

Nella pratica clinica, i pazienti affetti da malattie reumatiche spesso vengono visitati dallo specialista solo ogni tre-sei mesi. Visite più frequenti sarebbero in effetti auspicabili, ma per lo più impraticabili.

Nel precedente studio COMPASS I\* è stato dimostrato che uno score registrato mediante un'applicazione web (lo score RAPID3) presentava forti analogie con i classici score sull'attività della malattia, ad es. DAS28 e CDAI, e che quindi i pazienti potevano valutare autonomamente e in modo affidabile l'attività della propria malattia.

#### **RAPID3**

L'autovalutazione dell'attività reumatica da parte dei pazienti avviene mediante il questionario RAPID3, somministrato settimanalmente tramite l'app. RAPID3 sta per *Routine Assessment of Patient Index Data 3* ed è un questionario raccomandato e validato dall'ACR per misurare l'attività della malattia.

#### **Obiettivi**

Le domande dello studio COMPASS II sono:

- Quanto cambia l'attività della malattia reumatica tra una visita medica e l'altra?
- L'autovalutazione continua dell'attività della malattia da parte dei pazienti consente una gestione ottimale della patologia?
- Le condizioni atmosferiche influiscono sull'attività della malattia reumatica?

\*Müller et al, 2014, ACR abstract no. 2971

### Utilità di COMPASS II per i suoi pazienti

#### **Diario elettronico**

Con COMPASS II i suoi pazienti avranno la possibilità di redigere un diario elettronico sull'attività della malattia e, a seconda del braccio di studio, di avere un quadro dell'andamento della propria malattia nel tempo.

I pazienti le forniscono inoltre, in qualità di reumatologo curante, utili informazioni online.

#### **Conoscenze scientifiche**

I suoi pazienti avranno dei benefici a medio termine partecipando a COMPASS II, poiché le informazioni così acquisite contribuiranno a ottimizzare la gestione della malattia.

#### **Tempo richiesto ai suoi pazienti**

2 minuti alla settimana

### I vantaggi di COMPASS II per lei in qualità di reumatologo

#### **Dose di cortisone e compliance tra le visite di controllo di routine**

Ottiene informazioni sull'assunzione media settimanale di cortisone da parte dei pazienti e riceve i dati inseriti dal paziente sulla compliance alla terapia.

#### **Attività della malattia tra le visite di controllo di routine**

In uno dei tre bracci dello studio riceverà, in qualità di reumatologo, informazioni continue sull'attività della malattia dei suoi pazienti indipendentemente dalle visite mediche. Tali informazioni la aiuteranno ad ottimizzare la terapia.

#### **Migliore comunicazione con i pazienti**

I pazienti apprezzano l'app quale mezzo di comunicazione con il reumatologo, come già evidenziato nello studio COMPASS I.

#### **Tempo richiesto da parte sua**

2 minuti una sola volta per l'inserimento del paziente.

### Maggiori informazioni?

Prof. Dr. Ulrich Walker  
Unispital Basel, Petersgraben 4, 4031 Basilea  
+41 (0) 61 265 90 20

Con il supporto di un grant da parte di AbbVie.

[info@compass2.ch](mailto:info@compass2.ch) & [www.compass2.ch](http://www.compass2.ch)

SCQM Foundation  
Aargauerstrasse 250, 8048 Zurigo  
+41 (0) 43 268 55 77, [info@scqm.ch](mailto:info@scqm.ch)

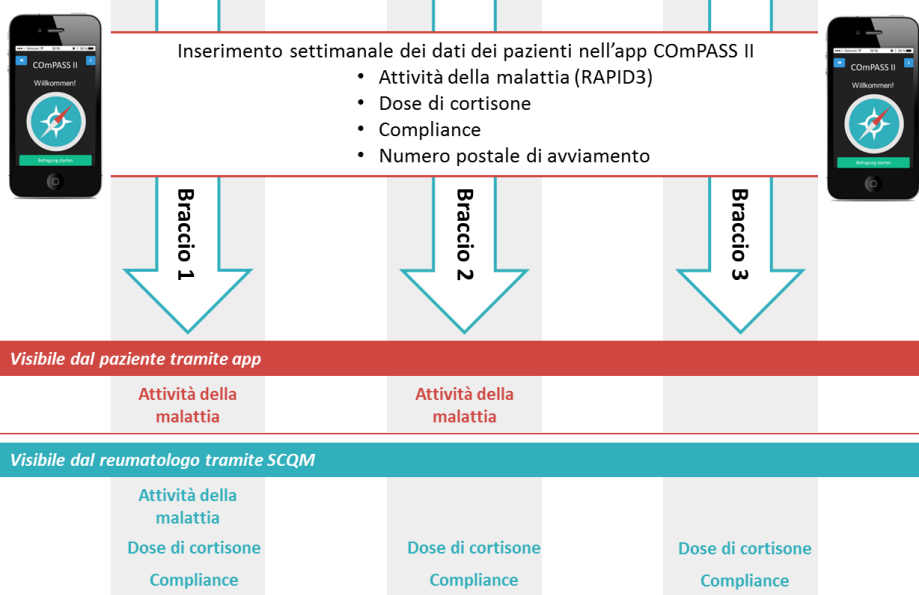


### Disegno ed esecuzione dello studio COMPASS II

#### Tre bracci dello studio

Lo studio COMPASS II è suddiviso in tre bracci. I suoi pazienti saranno assegnati in modo casuale dalla SCQM ad uno dei tre bracci. I questionari, che possono essere scaricati dai pazienti tramite l'app, sono identici per tutti e tre i bracci. Il medico ottiene in ogni caso informazioni sulla dose settimanale di cortisone e sulla compliance dei pazienti. Che il medico e i pazienti ottengano indicazioni anche sull'attività della malattia dipende dal braccio dello studio cui è stato assegnato il paziente (grafico).

#### Pazienti SCQM con artrite reumatoide, spondiloartrite assiale o artrite psoriasica



#### Quali pazienti posso includere nello studio COMPASS II?

Possono e andrebbero inclusi tutti i pazienti SCQM con artrite reumatoide, spondiloartrite assiale o artrite psoriasica.

#### Come vengono raccolti i dati nello studio COMPASS II?

Tutti i dati vengono inseriti direttamente dai pazienti ed esclusivamente per via elettronica; i pazienti possono accedere all'app con diversi dispositivi con connessione Internet, ad es. smartphone, tablet o PC.

#### Quali dati vengono raccolti nel quadro di COMPASS II?

I dati riguardanti l'attività della malattia (RAPID3), la dose di cortisone e la compliance alla terapia. Ai pazienti viene inoltre chiesto di indicare il NPA dell'attuale luogo di residenza in modo da collegare successivamente i dati sull'attività della malattia con quelli meteorologici.

#### Come posso visualizzare i dati COMPASS II dei miei pazienti?

Sul sito della banca dati SCQM dove potrà consultare in ogni caso tramite lo scoreboard i dati riguardanti la dose di cortisone e la compliance e, a seconda del braccio di studio, anche l'andamento dello score RAPID3 nel tempo.

#### Con quale frequenza vengono raccolti i dati COMPASS II e quanto tempo richiede la partecipazione ai miei pazienti?

Idealmente i pazienti rispondono alle domande una volta alla settimana o persino più spesso. Ciascun inserimento dei dati richiede 2 minuti circa. Invieremo ai pazienti un promemoria tramite SMS, nel caso in cui dimentichino di inserire i dati settimanali.

#### Cosa devo fare per inserire un paziente?

- Basta che faccia un solo (!) clic sul tasto Includi della banca dati SCQM. Il paziente viene quindi assegnato automaticamente ad uno dei tre bracci dello studio da parte della SCQM.
- Inserimento del numero Natel del paziente nel sito SCQM.
- Consegna al paziente del codice di accesso specifico per paziente generato in automatico sul sito SCQM unitamente al volantino sullo studio COMPASS II.

Tutto qui! Il paziente ha automaticamente tutte le informazioni necessarie per lo studio e riceve un SMS di benvenuto.

#### Partecipazione gratuita

Naturalmente la partecipazione allo studio COMPASS II da parte dei suoi pazienti è gratuita.

#### Maggiori informazioni?

[info@compass2.ch](mailto:info@compass2.ch) & [www.compass2.ch](http://www.compass2.ch)

Prof. Dr. Ulrich Walker  
Unispital Basel, Petersgraben 4, 4031 Basilea  
+41 (0) 61 265 90 20

SCQM Foundation  
Aargauerstrasse 250, 8048 Zurigo  
+41 (0) 43 268 55 77, [info@scqm.ch](mailto:info@scqm.ch)

