

➔ Ermöglicht die kontinuierliche Selbstbeurteilung der Krankheitsaktivität durch die Patienten ein optimiertes Management der Erkrankung?

➔ Wollen Sie Fluktuationen der Krankheitsaktivität und Wetterabhängigkeit Ihrer Patienten mit entzündlichem Rheumatismus erkennen?

➔ Die Einrichtung der WebApp benötigt 2 Minuten und der Patient benötigt nur 2 Minuten/Woche, um seine krankheitsrelevanten Daten zu übermitteln.

### Welche Ziele hat die COMPASS II Studie?

#### Hintergrund

Im klinischen Alltag werden Patienten mit rheumatischen Erkrankungen vom Spezialisten oft nur alle drei bis sechs Monate gesehen. Häufigere Besuche sind zwar oftmals wünschenswert, aber meist nicht praktikabel.

In der vorangegangenen COMPASS I-Studie\* wurde gezeigt, dass ein per WebApp erhobener Score (der RAPID3-Score) stark mit klassischen Krankheitsaktivitäts-Scores, z.B. DAS28 und CDAI, korreliert und dass somit die Patienten selbst ihre Krankheitsaktivität verlässlich einschätzen können.

#### RAPID3

Die Selbstbeurteilung der Rheuma-Aktivität durch die Patienten erfolgt durch den RAPID3-Fragebogen, dieser wird per WebApp wöchentlich erhoben. RAPID3 steht für *Routine Assessment of Patient Index Data 3* und ist ein vom ACR empfohlener und validierter Fragebogen um Krankheitsaktivität zu messen.

#### Ziele

Die Fragestellungen der COMPASS II-Studie sind:

- Wie stark fluktuiert die Aktivität der Rheumaerkrankung zwischen den Arztvisiten?
- Ermöglicht die kontinuierliche Selbstbeurteilung der Krankheitsaktivität durch die Patienten ein optimiertes Krankheits-Management?
- Gibt es einen Einfluss des Wetters auf die Aktivität der rheumatischen Erkrankung?

\*Müller et al, 2014, ACR abstract #2971

### Nutzen von COMPASS II für Ihre Patienten

#### Elektronisches Tagebuch

Ihre Patienten bekommen durch COMPASS II die Chance ein elektronisches Tagebuch der Krankheitsaktivität zu führen und, je nach Studienarm, einen Überblick über die Aktivität ihrer Krankheit im Verlauf der Zeit zu gewinnen.

Ferner stellen die Patienten Ihnen als behandelndem Rheumatologen wertvolle Informationen online zur Verfügung.

#### Wissenschaftliche Erkenntnisse

Ihre Patienten werden mittelfristig von der Teilnahme an COMPASS II profitieren, da die hieraus gewonnenen Erkenntnisse dazu beitragen, das Management der Erkrankung zu optimieren.

#### Zeitaufwand für Ihre Patienten

2 Minuten pro Woche

### Vorteile von COMPASS II für Sie als Rheumatologen

#### Kortison-Dosis und Compliance zwischen den routinemässigen Kontrolluntersuchungen

Sie erhalten Informationen über die durchschnittliche wöchentliche Kortison-Einnahme Ihrer Patienten und bekommen die vom Patienten eingegebenen Informationen zur Therapie-Compliance zur Verfügung gestellt.

#### Krankheitsaktivität zwischen den routinemässigen Kontrolluntersuchungen

In einem der drei Studienarme bekommen Sie als Rheumatologe die Krankheitsaktivität Ihrer Patienten unabhängig von den Arztbesuchen kontinuierlich angezeigt. Diese Information erleichtert es Ihnen die Rheumatherapie zu optimieren.

#### Verbesserte Kommunikation mit Ihrem Patienten

Ihre Patienten schätzen die WebApp in der Kommunikation mit Ihnen als Rheumatologen. Dies wurde bereits in der COMPASS I-Studie gezeigt.

#### Zeitaufwand für Sie

Einmalig 2 Minuten beim Einschluss Ihres Patienten.

### Mehr Informationen?

Prof. Dr. Ulrich Walker  
Unispital Basel, Petersgraben 4, 4031 Basel  
+41 (0) 61 265 90 20

Mit der Unterstützung durch einen Grant von AbbVie.

[info@compass2.ch](mailto:info@compass2.ch) & [www.compass2.ch](http://www.compass2.ch)

SCQM Foundation  
Aargauerstrasse 250, 8048 Zürich  
+41 (0) 43 268 55 77, [info@scqm.ch](mailto:info@scqm.ch)

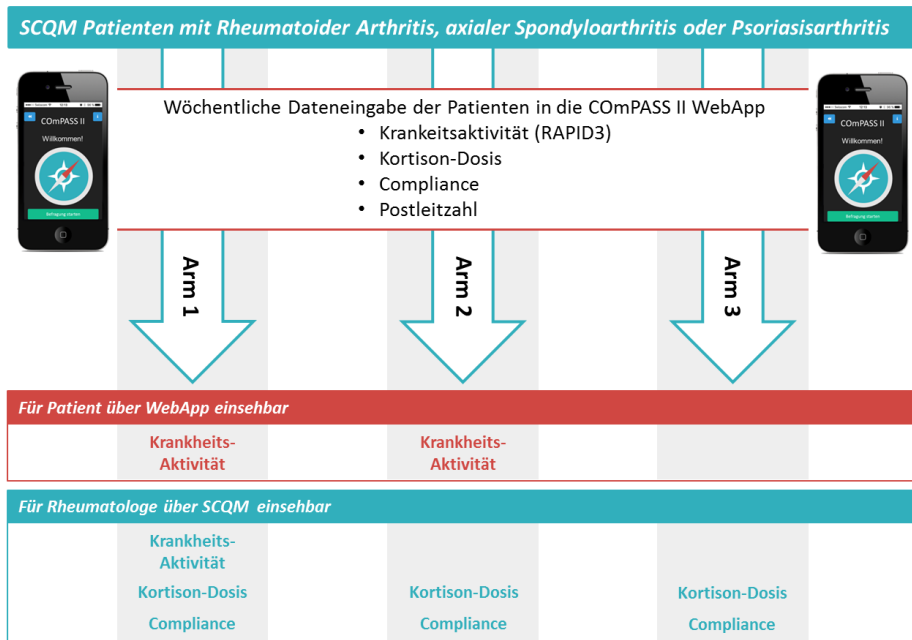


COMPASS II Arztinformation V1.0

### Aufbau und Ablauf von COMPASS II

#### Drei Studienarme

Die COMPASS II Studie besteht aus drei Studienarmen. Ihre Patienten werden durch SCQM in einen der drei Arme randomisiert. Die Fragebögen, die per WebApp von Ihren Patienten abgefragt werden sind in allen drei Armen identisch. Der Arzt bekommt in jedem Fall Informationen über die wöchentliche Kortison-Dosis und die Compliance seiner Patienten zur Verfügung gestellt. Ob der Arzt und die Patienten auch die Krankheitsaktivität angezeigt bekommen, hängt davon ab, in welchen Studienarm der Patient randomisiert wurde (Graphik).



#### Welche Patienten kann ich in COMPASS II einschliessen?

Alle SCQM Patienten mit einer Rheumatoiden Arthritis, einer axialen Spondyloarthritis oder einer Psoriasisarthritis können und sollen eingeschlossen werden.

#### Wie werden die Daten in COMPASS II erhoben?

Alle Daten werden ausschliesslich elektronisch direkt von Ihren Patienten erhoben; Ihre Patienten können auf die WebApp mit diversen internettauglichen Geräten wie z.B. Smartphones, Tablets oder einem PC zugreifen.

#### Welche Daten werden in COMPASS II erhoben?

Daten zur Krankheitsaktivität (RAPID3), Kortison-Dosis und der Therapie-Compliance. Zusätzlich werden wir Ihre Patienten nach der Postleitzahl ihres aktuellen Aufenthaltsorts befragen, um die Krankheitsaktivität später mit Wetterdaten verlinken zu können.

#### Wo kann ich die COMPASS II-Daten meiner Patienten einsehen?

Auf der SCQM Datenbank-Webseite. Dort haben Sie die Möglichkeit über das Scoreboard in jedem Fall die Kortison-Dosis und Compliance-Daten anzuschauen und, je nach Studienarm, auch den RAPID3 Score-Verlauf über die Zeit angezeigt zu bekommen.

#### Wie oft werden COMPASS II Daten erhoben und was für einen zeitlichen Aufwand bedeutet die Teilnahme für meine Patienten?

Idealerweise beantworten Ihre Patienten die Fragen einmal pro Woche oder sogar öfters. Jede Eingabe dauert ungefähr 2 Minuten. Wir werden Ihre Patienten per SMS an die Eingabe erinnern, sollten sie das wöchentliche Ausfüllen einmal vergessen.

#### Was muss ich tun, wenn ich einen Patienten einschliessen möchte?

- Einen (!) Klick auf den COMPASS II Einschluss-Button in der SCQM Datenbank. Ihr Patient wird daraufhin automatisch von SCQM einem der drei Studienarme zugeordnet.
- Eingabe der Natel-Nummer Ihres Patienten in SCQM.
- Aushändigen des sofort in SCQM angezeigten, patientenspezifischen Einrichtungscodes zusammen mit dem COMPASS II-Flyer an den Patienten.

Das ist schon alles! Der Patient hat automatisch alle für die Studie notwendigen Informationen und erhält eine Willkommens-SMS.

#### Kostenlos

Die Teilnahme an COMPASS II ist für Ihre Patienten selbstverständlich kostenlos.

#### Mehr Informationen?

[info@compass2.ch](mailto:info@compass2.ch) & [www.compass2.ch](http://www.compass2.ch)

Prof. Dr. Ulrich Walker  
Unispital Basel, Petersgraben 4, 4031 Basel  
+41 (0) 61 265 90 20

SCQM Foundation  
Aargauerstrasse 250, 8048 Zürich  
+41 (0) 43 268 55 77, [info@scqm.ch](mailto:info@scqm.ch)

