

COMPASS II

Selbstbeurteilung der Krankheitsaktivität
von Rheuma per WebApp



Haben Sie eine **Rheumatoide Arthritis**, **axiale Spondyloarthritis** oder eine **Psoriasis-Arthritis**?

Sind Sie bereits durch Ihren behandelnden Arzt im **Schweizer Rheumaregister (SCQM)** eingeschlossen oder haben Sie daran Interesse?

Wollen Sie **aktiv** helfen Ihre **Erkrankung besser zu überwachen** und damit eventuell Ihr **Krankheits-Management verbessern**?

Sprechen Sie Ihren Rheumatologen auf die COMPASS II Studie an!

Die Ziele der COMPASS II Studie

Die COMPASS II Studie verfolgt das Ziel, **Sie selbst** in die Lage zu versetzen, die **Aktivität Ihrer Rheumaerkrankung kontinuierlich zu überprüfen** und zu untersuchen, ob die dadurch erhobenen Informationen zu einer verbesserten **Kontrolle Ihrer Krankheit** führen. Um dies zu tun ist die COMPASS II Studie in drei Studienarme unterteilt. In allen Armen werden Sie gebeten, wöchentlich einen Fragebogen zu Ihrer Krankheitsaktivität auszufüllen. In Arm eins und zwei der Datenerhebung werden Sie in Ihrer WebApp Ihre Krankheitsaktivität über die Zeit dargestellt bekommen. Werden Sie dem dritten Arm zugeteilt, ist für Sie der Verlauf der Krankheitsaktivität nicht sichtbar. Ihr Rheumatologe sieht in jedem Studienarm die von Ihnen eingenommene Kortison-Dosis; in Arm eins sieht er zusätzlich noch Ihre Krankheitsaktivitätsdaten. Die Zuteilung zu den verschiedenen Studienarmen erfolgt automatisch und kann nicht beeinflusst werden.

Zusätzlich werden wir den **Einfluss des Wetters** auf **Ihre Krankheitsaktivität** untersuchen. Daher werden Sie bei Ihrer wöchentlichen WebApp Eingabe auch nach der Postleitzahl Ihres aktuellen Aufenthaltsortes gefragt.

Die COMPASS II WebApp

Die im Rahmen von COMPASS II verwendete WebApp ist eine internetbasierte Anwendung, die für die **Selbstbeurteilung der Krankheits-Aktivität bei rheumatischen Erkrankungen** entwickelt wurde. Die WebApp funktioniert wie ein Tagebuch und nutzt Fragebögen in elektronischer Form. Auf die WebApp kann mit verschiedenen internettauglichen Geräten wie z.B. Smartphones oder einem PC zugegriffen werden.

Der **Zeitaufwand** für Sie beträgt ungefähr **2-3 Minuten pro Woche**.

Was ist Ihr Nutzen aus der Studie?

Die WebApp versetzt Sie in die Lage, ein elektronisches Tagebuch über Ihre Krankheitsaktivität zu führen und dieses je nach Studien-Arm einzusehen. So erhalten Sie einen **Überblick über die Aktivität Ihrer Krankheit im Verlauf der Zeit**.

Ein zusätzlicher Nutzen ist, dass Ihr Rheumatologe je nach Studien-Arm ebenfalls die Möglichkeit hat, Ihre Krankheitsaktivität einzusehen und diese auch **zwischen den routinemässigen Kontrolluntersuchungen zu beurteilen**.

Die im Rahmen von COMPASS II gewonnenen wissenschaftlichen Erkenntnisse werden dazu beitragen die **Kontrolle Ihrer Krankheit** zu optimieren.

Die Teilnahme an COMPASS II ist **freiwillig** und **kostenlos**. Selbstverständlich können Sie sich jederzeit entscheiden nicht mehr teilzunehmen. Die Teilnahme ersetzt keinen Arztbesuch.

Der Ablauf von COMPASS II

COMPASS II ist ein Teil von SCQM, dem Schweizer Rheumaregister. Falls Sie mit einer Teilnahme einverstanden sind, wird Ihr Rheumatologe Sie über die SCQM online Datenbank für die COMPASS II Studie anmelden, und Ihnen Ihre Zugangsdaten mitteilen. Sie können dann zu Hause die WebApp auf Ihrem Smartphone installieren oder direkt über Ihren Computer die Fragen ausfüllen. Wir bitten Sie, die Fragen einmal pro Woche auszufüllen.

Falls Sie das wöchentliche Ausfüllen des Fragebogens einmal vergessen sollten, werden Sie mittels SMS daran erinnert.

Alle persönlichen Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt!

Die COMPASS II Studie

Per Smartphone

1


Webseite aufrufen

Geben Sie auf Ihrem Smartphone www.compass2.ch in den Browser ein (Android: Chrome, iOS: Safari). Wählen Sie nun „Direkt zur App“.

App installieren

2

Android: Tippen Sie auf die Optionenschaltfläche rechts oben im Browser. Wählen Sie nun „Zum Startbildschirm“.

iOS: Tippen Sie auf folgende Schaltfläche:  Nun wählen Sie „Zum Home-Bildschirm“ und bestätigen mit „OK“.

3

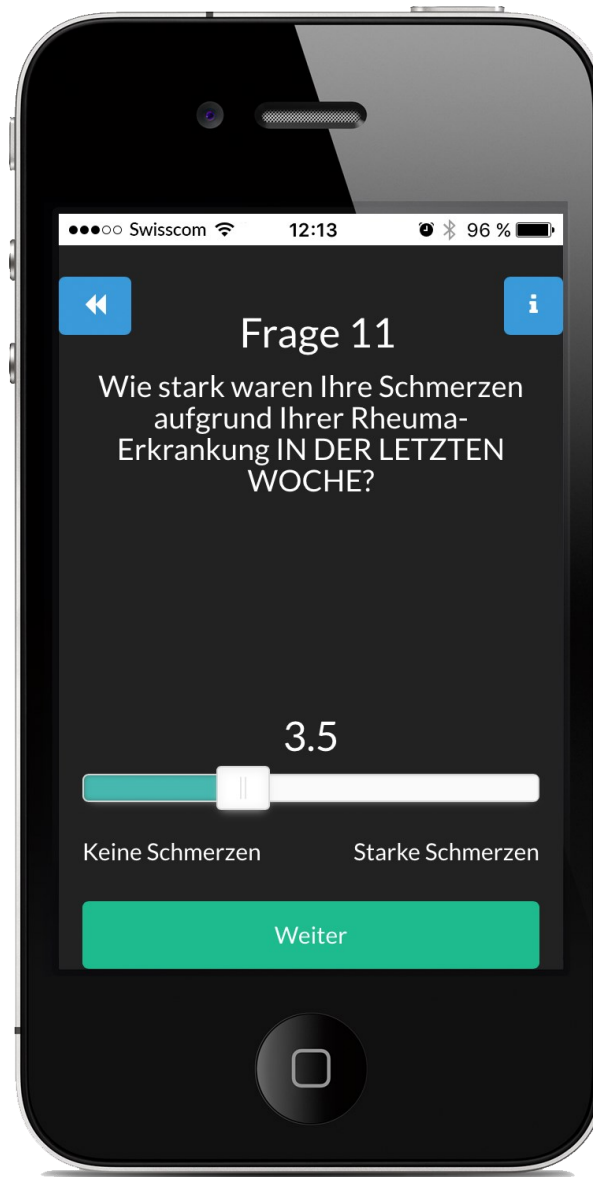
App einrichten

Öffnen Sie nun die App und wählen Sie Ihre bevorzugte Sprache aus. Danach geben Sie bitte folgenden **Einrichtungscod**e ein:

Fertig!

Füllen Sie nun bitte die App mindestens 1 Mal pro Woche aus.

4



Die ausführliche Installationsanweisung finden Sie unter www.compass2.ch/downloads. Bei Fragen oder Problemen können Sie uns per Email kontaktieren (info@compass2.ch).

Falls Sie Fragen haben oder sich ausführlicher informieren möchten, kontaktieren Sie uns:

COMPASS II
Prof. Dr. Ulrich Walker
Unispital Basel
Petersgraben 4
4031 Basel
+41 (0) 61 265 90 20

E-Mail: info@compass2.ch
www.compass2.ch

SCQM Foundation
Aargauerstrasse 250
8048 Zürich
+41 (0) 43 268 55 77
info@scqm.ch



Per Computer

Falls Sie die WebApp lieber am Computer ausfüllen, gehen Sie dafür bitte auf die **COMPASS II Webseite** (www.compass2.ch), wählen dort „Zur WebApp“, geben Ihren oben notierten **Einrichtungscod**e ein und füllen die App aus.

Mit der Unterstützung durch einen Grant von AbbVie.